



yoga-now e.V.

Verein für Yogalehrende

Vorstand:
Dr. Frank Zenker
www.yoga-now-ev.de

Stresemannstraße 77a
22769 Hamburg

Workshop

Osteopathie im Yoga, Teil I, (Viszerale Organe)

Namasté Jii's,

am **06. & 07. Oktober 2018** bietet [Yoga Now e.V.](http://www.yoga-now-ev.de) in Kooperation mit [Yoga Loft](http://www.yogaloftwedel.de) Wedel den Workshop "Osteopathie im Yoga, Teil I, (Viszerale Organe)" mit den Dozenten Gunnar Tannhäuser *1 und Thomas Kluge *2 an.

Inhalt des Workshops ist es, durch die Erkenntnisse der Osteopathie ein tiefergehendes Verständnis über die Wirkungen der Asanas und/oder Kriyas im Yoga zu erlangen.

Zielgruppen sind Yogalehrerinnen/Yogalehrer (*auch in Ausbildung*) sowie Yogainteressierte die sich mit dem Thema des Vini Yoga auseinander" setzen möchten.

Geplanter Ablauf Inhalt / Dozent

Tag 1

09:00 - 18:00

Einstimmung, Vorstellung, Hatha-Yoga-Praxis

Grundlagen der Osteopathie, Viszerale Organe (Theorie 1)

Erkenntnisse aus der Theorie und deren Umsetzung im Yoga
(Praxis I)

Tag 2

09:00 - 18:00

Dhyana

Gedankenaustausch zum Vortag

Grundlagen der Osteopathie, Viszerale Organe (Theorie 2)

Erkenntnisse aus der Theorie und deren Umsetzung im Yoga
(Praxis II & III)

Feedback und Ausstimmung

*1 Gunnar Tannhäuser ist Physiotherapeut, Osteopath BAO/B.Sc., Dozent in der Osteopathieausbildung

*2 Thomas Kluge ist Yogalehrer, Kinesiologe EMK und Dozent in der Yogalehrerausbildung

Die Kosten für den Workshop betragen 250,00 €, für [Yoga-Now e.V.](http://www.yoga-now-ev.de) sowie [Yoga Loft Wedel](http://www.yogaloftwedel.de) Mitglieder 230,00 €, zahlbar bei Anmeldung.

Für den Workshop benötigst du ein Handout, dass du für 20,00 Euro in bar am Workshoptag erwerben kannst.

Für die Teilnahme erhältst du eine Teilnahmebescheinigung von Yoga Now e.V.

Anmeldung bitte per E-Mail an info@yogaloftwedel.de. Anmeldeschluss ist der **20.09.2018**.

Danke für dein Interesse.

Namasté