



Yogaworkshop „Nichts passiert ohne Grund“

17.03. & 18.03.2018, Wuppertal

Friedrich-Ebert-Straße 89, 42103 Wuppertal

Silva-Yoga-Studio

07.04. & 08.04.2018, Wedel

Hafenstraße 32, 22880 Wedel

Yoga Loft Wedel

Wenn wir dem oben aufgeführten Grundsatz folgen, wird es einen Grund gegeben haben, dass sich *Vikram Chand Singh* (Baruch) und *Ravi Inder Singh* (Thomas) getroffen haben. Dieser Grund führt dich zu diesem Workshop, der dich und allen anderen Teilnehmenden zu den Wurzeln des Yogawegs zurückführen kann und vielleicht auch wird.

Geplanter Ablauf

Samstag, 17.03.2018 | 07.04.2018, 15:00 Uhr - zirka 20:00 Uhr

Aktivierung der Körperachsen/Diaphragmen

Ravi

Mobilisierung der Wirbelsäule/Becken

Ravi

Kundalini Yoga Kriya 'Awakening to your ten Bodys'

Vikram

Gemeinsames Abendessen

Frage und Antwort

Vikram & Ravi

Meditation

Vikram

Sonntag, 18.03.2018 | 08.04.2018, 06:00 Uhr - 12:00 Uhr

Satsang/Sadhana zu einem aktuellen Thema

Vikram/Ravi

Savasana, geführte Entspannung

Ravi

Hatha Yoga Advanced, nach Hatha Yoga Pradipika

Ravi

Schwerpunkt: Surya Namaskar A&B, klassisch & modern

Meditation, Themenbezogen

Vikram

Kosten pro Wochenende *1

Samstag: 45,00 Euro pro Teilnehmerin/Teilnehmer

Eheleute 80,00 Euro pro Paar

Sonntag: 90,00 Euro pro Teilnehmerin/Teilnehmer

Eheleute 160,00 Euro pro Paar

Beide Tage: 110,00 Euro pro Teilnehmerin/Teilnehmer

Eheleute 190,00 Euro pro Paar

*1 Kosten für das Essen sind nicht enthalten

Verbindliche Anmeldungen bitte per e-Mail für/an:

Wuppertal: yoga_lab@icloud.com

17 & 18.03.2018

Wedel: info@yoga-now.eu

07 & 08.04.2018

Anmeldeschluss für

Wuppertal - 01.03.2018

Wedel - 15.03.2018

[Workshop findet bei mindestens 10 TN statt]

Sat Nam und Namasté

Vikram & Ravi